

I EDICIÓN

FEIRA DA SAÚDE E O BENESTAR

NA ALAMEDA DE REDONDELA

XUÑO
26

10H / 13.30H
17H / 20H

**Actividades
gratuitas durante
toda a xornada
(Consulta o noso
programa)**

Participa no Trivial
da Saúde e gaña o
teu premio!
(Inscripcións
previas no Centro
de Saúde e na
Feira ese día,
preguntar por Iria)

COIDANDO A SAÚDE, CONSTRUIMOS COMUNIDADE

ORGANIZA:



COLABORAN:



Programa de Actividades



Feira da Saúde e o Benestar

10h - 10.30h

Inauguración da I Feira da Saúde e Benestar do Concello de Redondela

10.30h - 11.15h

- Trivial da Saúde
 - Centro de Saúde Redondela
 - Ubicación: Carpa
- Petanca
 - No Stand da Asociación Lenda

11.30h - 12h

Mesa redonda: A saúde mental (Asociación Lenda)

Ubicación: Carpa

12h - 12.30h

Charla: Prevención do cancro de pel (AECC)

Ubicación: Carpa

12.30h - 13.15h

Obradoiro Primeiros Auxilios (Cruz Roja)

Ubicación: Carpa

13.15h - 13.30h

Lectura do Manifesto polo Día Internacional da Loita contra o Uso Indevido e Tráfico Ilícito de Drogas (Asociación Érguete)

Ubicación: Carpa

17h - 17.15h

Exhibición Tai Chi Gong (ASEARPO)

Ubicación: Carpa

17.15h - 18h

Charla: Uso responsable dos medicamentos: Riscos e Erros da auto medicación (Colegio Farmacéuticos Pontevedra)

Ubicación: Carpa

17.30h - 18.15h

Obradoiro Autocoidado Emocional (Cruz Roja)

Ubicación: Carpa

18.15h - 18.45h

Mesa redonda: A Saúde mental (Asociación Lenda)

Ubicación: Carpa

18.45h - 19.30h

Obradoiro Xerontoximnasia (CAPM Redondela)

Ubicación: Carpa

***Petanca** (Información no Stand do Centro de Saúde Redondela)

ORGANIZA:



COLABORAN:

